



# *Carne de bravo: el valor de la sostenibilidad*

COQUE



Lidia





## *Toro de lidia*

- ✓ **El toro de lidia es la raza bovina más antigua del mundo y es la raza autóctona española de mayor notoriedad a nivel internacional.**
- ✓ **Riqueza genética incomparable del toro de lidia.**

El toro de lidia es la joya del patrimonio genético de las razas ganaderas españolas. Cuenta con una estructura genética particular, de imposible recreación a partir de otras razas bovinas. Es una obra de ingeniería genética, fruto de una labor de selección realizada por los ganaderos durante siglos.

- ✓ **‘Raza de razas’:** Amplia diferenciación genética entre unos encastes y otros.
- ✓ **Toro de lidia es garante de preservación de un ecosistema único y un ejemplo de biodiversidad como es la dehesa.**

La crianza del toro de lidia se extiende por **540.000 hectáreas de dehesa**, definidas por la Unión Europea como espacios de Alto Valor Natural. Por tanto, ocupa una séptima parte de la superficie de dehesa ibérica.

- ✓ Existen más de **1.003 explotaciones ganaderas de toro de lidia en España** que cuentan con un **censo de 211.885 animales inscritos en el Libro Genealógico de la Raza Bovina de Lidia**.
- ✓ El toro de lidia **convive con especies en peligro de extinción**: lince, águila imperial, cigüeña negra ...
- ✓ La **crianza del toro de lidia es extensiva y respetuosa con el medio ambiente**, fija la población rural y dinamiza su economía.

Esta raza autóctona se adapta al medio natural gracias a su menor tamaño y su mayor rusticidad. Dispone de una mayor extensificación que otras razas bovinas (**cerca de 2 Hectáreas/cabeza** en el caso de ganaderías de la UCTL) y tiene menos impacto sobre su hábitat que otras especies como el cerdo o la oveja.

- ✓ **La ganadería de lidia fija población rural agraria en las zonas más deprimidas**
- ✓ **Los ganaderos de lidia son gestores medioambientales**: mantienen un modelo de gestión basado en la tradición, cuidan el entorno natural como un legado a transmitir de generación en generación.

<b>COSTE DE PRODUCCIÓN DEL TORO DE LIDIA</b>	
<b>Coste de alimentación:</b> Forraje+concentrado (últimos 12 meses)	<b>900 - 1.100 €</b>
<b>Coste de alimentación directo</b>	<b>1.500 - 2.000 €</b>
<b>Coste total de producción</b> (sin tener en cta. Valor o arrendamiento de la finca)	<b>4.000 - 5.000 €</b>



## *Carne de toro bravo*

**Mario Sandoval**

**Chef del restaurante Coque (Humanes, Madrid). Dos estrellas Michelin.  
Presidente de la Federación de Cocineros y Reposteros de España  
(FACYRE)**

*“No hay plato excelente sino producto excelente.  
Y en el caso de la carne de toro de lidia, nos  
encontramos ante el gran lujo desconocido de este  
país. La del toro bravo es una carne muy sana y  
saludable, una carne de un animal que vive  
durante cuatro años en el campo, en absoluta  
libertad y alimentándose a base de productos  
naturales”.*



La raza de lidia se cría en régimen absolutamente extensivo, debido a ello, **la ingestión de ácidos grasos poli-insaturados se realiza de una manera natural a lo largo de todo su ciclo productivo.** Por ello, tanto el ácido linoleico, y sobre todo, el ácido linolénico son muy interesantes debido a que este último forma parte del grupo de omega 3.

Los productos analizados además de un **enriquecimiento en estos ácidos grasos muestran un elevado contenido en ácido oleico, sobre todo en el salchichón y en el chorizo.** Asimismo, el contenido en vitamina E (alfa tocoferol), y en proteína es muy destacable y otra gran virtud que aportan estos productos es que **ninguno de ellos sobrepasa un nivel de grasa significativo,** al contrario de lo que sucede en otros productos cárnicos de origen animal.

Los **elementos diferenciales** que conectan la crianza del toro bravo en libertad con los pastos naturales que ingiere, **son el contenido en ácidos grasos poli-insaturados y vitamina E.**





## FEDELIDIA

La **Federación de Asociaciones de Raza Autóctona de Lidia** es una entidad sin ánimo de lucro constituida en el año 2015 por las cinco asociaciones reconocidas oficialmente por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente para la gestión del Libro Genealógico de la Raza Bovina de Lidia (Agrupación Española de Reses Bravas, Asociación de Ganaderías de Lidia, Asociación de Ganaderos de Reses de Lidia, Ganaderos de Lidia Unidos y la Unión de Criadores de Toros de Lidia), representando así a más de 1.000 explotaciones ganaderas de toda España que mantienen a más de 200.000 animales de raza pura inscritos en el Libro Genealógico.

El objeto prioritario de la Federación es la obtención del **logotipo “100% Raza Autóctona”** que otorga el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (MAGRAMA). Un hecho conseguido en diciembre de 2015, y sirve para poner de manifiesto que esta raza, además de tener como destino la lidia, presenta muy buenas aptitudes para la producción cárnica, en la misma línea que otras razas autóctonas.



Fedelidia apuesta por la marca **Bravo Gourmet** como un elemento distintivo para la distribución y comercialización de la carne de toro bravo.



*Sostenibilidad  
Biodiversidad  
Respeto al medio ambiente*



**Comunicación**

Lucía Martín García  
Pº Eduardo Dato, 7 , bajo izq. (Madrid)  
[comunicación@toroslidia.com](mailto:comunicación@toroslidia.com)  
Telf. 91 447 57 81 / 660 63 86 74